

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO ROBERTO DA SILVA GHIGNATTI**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 24 : 14

Ritmo

03:13

100/m



CICLISMO

00 : 45 : 58

Velocidade média

26,11

km/h



CORRIDA

00 : 34 : 25

Ritmo

06:53

min/km



TEMPO

01 : 44 : 37

Colocação GERAL

103

Colocação FAIXA ETÁRIA

15



Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**



Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019

